

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ДО «ДЮСШ  
«Лидер»

  
Ю.В. Швец  
«14» ноября 2017 года



### ИНСТРУКЦИЯ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СПОРТСМЕНОВ

**Допинги** – это лекарственные препараты, которые применяются спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности.

В зависимости от вида спорта они могут обладать совершенно различными и даже противоположными фармакологическими действиями: от психостимулирующего до транквилизирующего, от мочегонного до кардиотропного влияния.

Список субстанций и методов ВАДА разделен на субстанции, которые:

1. Запрещены постоянно
2. Запрещены только на соревновательный период (который определяется в каждом виде спорта индивидуально), как правило за 24 часа до начала соревнований.

У спортсмена есть определенные роли и ответственность:

- Спортсмен обязан знать и соблюдать все «применимые антидопинговые принципы и правила»
- Спортсмен обязан знать какие субстанции и методы входят в запрещенный список.
- Спортсмен несет ответственность за то, что принимает внутрь, а именно за все, что употребляет в пищу и пьет и все, что может оказаться в его организме. Основное правило заключается в следующем: если что-то оказалось в организме спортсмена, то он несет ответственность («строгую ответственность»).
- Спортсмен должен быть доступен для взятия проб.

- Спортсмен должен информировать медицинский персонал об их обязанностях не давать запрещенные субстанции или методы. Также спортсмен несет ответственность за то, что любое получаемое им медицинское обслуживание не нарушает Антидопинговый кодекс.
- Спортсмен должен сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Спортсмен должен знать, что не является оправданием нарушения антидопингового правила (например, кто-то в его окружении или лагере дал ему субстанцию, или, что запрещенная субстанция не была указана на этикетке продукта; или что запрещенная субстанция или метод не повлияли бы на улучшение спортивных результатов спортсмена).

Тренеры, педагоги и другой персонал спортсмена имеют определенные права и обязанности, которые включают:

- Должны знать и соблюдать антидопинговые принципы и правила, которые применимы к ним или спортсменам, в подготовке которых они участвуют.
- Обязаны знать какие субстанции и методы входят в запрещенный список.
- Должны сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.
- Должны использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.
- Должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Не должны использовать или обладать запрещенными субстанциями или методами без уважительной причины.

Разработал:



Т.А. Резенова